

J. ADDISON PRESS

加德生学校每月校刊



3月份重要日期

三月春假
2023年3月13日至14日

安省高中语言测试
2023年3月30日

2023年2月精彩花絮



加德生学校（日校）

随着二月份的迅速到来，本学年已经过了一半了，随着高中生们步入学年的第二学期，我们从2月份开始也体验到非常寒冷的气温，这对我们的一部分新同学来说是一种全新的新体验。



尽管天气寒冷且二月份较短，但本月的校园内还是充满许多温暖和有趣的活动。二月初是高中生的上学学期末考，同时也欢迎一些毛茸茸的朋友让我们的学生放松心情。我们小学部的学生们也以热烈的掌声欢迎科学家来教他们所有关于物理结构的知识。还有最舍不得的就是跟我们2023届的冬季毕业生说再见。他们即将在6月份学年结束时跟本届的高中毕业生一起参加毕业典礼。2月份我们也庆祝了黑人历史月、情人节和家庭日。此外，我们学校的男女子的精英篮球赛季接近尾声，他们还赢得了在美国北卡罗来纳州和佛罗里达州的大满贯比赛。

黑人历史月



整个月我们都在校园内庆祝黑人历史月。在校的学生们纷纷地参与了每日的问答游戏，所有题目都是跟黑人历史月相关的，目的是让全体的师生们进一步了解黑人和非洲文化。学校伙食部的厨师们齐聚一堂，忙着烹饪牙买加、古巴、巴哈马和非洲各国的佳肴来庆祝这个活动。



加德生学校（寄宿学校）

社区交流活动 - 约克区市政厅见面会
Adrian (十一年级, 来自中国香港)



2023年2月11日星期六，我有机会在加拿大安省列治文山市地区的一次公共市政厅会议上做志愿者。这个活动让我和其他学生们协助列治文山市市长和区议员带领嘉宾和客人们进入会场。此外，我和其他寄宿同学们在布置场地方面提供了客服。我还负责确保来宾们记得填写调查问卷和解决基本的问题。对于我来说，我很庆幸有这个�会接触附近社区的主流群体，因为我的母语不是英语，所以我能通过这个活动加强练习我的英语沟通能力。此外，这次义工经历对我来说是非常难忘的，因为这是我第一次走入一栋加拿大的政府大楼并能够与不同的政治家和纪律部队会面。例如，在离开会场之前，我有幸认识列治文山市的市长Mr. David West并与他面对面交谈。根据我与他互动，发现他非常友好和健谈。总的来说，这次志愿者活动对我和其他参与的同学都是很好的学习机会。我看到通过大家的共同努力是可以一起实现一个理念和目标的，也激励了自己将来无论做什么事情都要努力做到最好。



庆祝黑人历史周 Enitan B. (十一年级, 来自尼日利亚)

2023年2月21日至28日是加德生学校的黑人历史周，由2022-2023年度寄宿生委员会和黑人学生会主办。我在这一周的经历真的很丰富，因为我能够参加各种各样的庆祝活动，例如：宣传非洲的文化遗产，相关的知识问答游戏和食品和饮料站。经其他同学我也了解各个著名的黑人音乐艺术家，并品尝了一种名为“Vitامت”的流行饮料。我非常喜欢喝这种饮料，因为正是我当年在尼日利亚最喜欢喝的饮料。另外让我印象深刻的是第一次吃牙买加的牛肉饼，因为各种香料和片状外层的牛肉具有独特的牙买加风味。同时，我喜欢黑人历史周的另一个原因是有机会与各个年级的学生们互动。在我们尝试了不同非洲的食物后，也跟他们分享了我们的过往经历。总之，这段时间的经历非常棒，因为我很高兴有机会在学习黑人历史和文化的同时，能与来自全球不同国家和地区的学生一起合作。



考试减压活动 - 宠物疗法 Kiana (十二年级, 来自伊朗)

2023年2月2日星期四，当我完成上学期最后一个期末考试时，我发现寄宿部门举办了一场宠物治疗的亲子活动，说是可以减压考试带来的各种压力和困扰。回想这次活动经历，我不禁想到许多像我一样在考试周或临近学期结束时承受了不少压力。我觉得安排这种解压的活动也是非常重要，因为研究表明，简单地抚摸猫狗可以降低心理压力，而人与猫狗之间的社交互动实际上会增加感觉良好的荷尔蒙催产素的水平。参加完这个活动我的结论是压力水平确实降低了，减少了我不少的焦虑。更不用说我是很高兴抚摸着狗，完全忘了让我整个人感到压力的事情。总之，我要感谢寄宿部的老师们特地给我们安排美好的经历，因为它在考试周期间真正帮助了我。



加德生学校体育新闻

这是一个多么令人难以置信的篮球赛季，我们的精英篮球队无疑以高调结束了本赛季。我们的男队和女队本月一直在连胜！女队在本月的第一场比赛中击败了 Excel Hoops，而男队则在前两场主场比赛中击败了对手。2月12日，女队在本月第一场主场的比赛也以 66-57 的轻松获胜。

2月16日，我们的女队和男队都离校去往美国北卡罗来纳州的摩尔维尔和佛罗里达州的坦帕参加大满贯的比赛，这也是一个令人难以置信的周末。我们的男队在佛罗里达州赢得了大满贯比赛中的所有比赛，赢得了冠军。女队也取得了完美的胜利。同时，我们的男队也杀入了季后赛，在2月24日主场的比赛以大比分103比76击败了Kennedy Prep私校。完赛后我们要等到3月才能知道四分之一的季后赛会发生什么。



我们不能忘记二月的惊喜菜单。2月8日，本地主流新闻媒体CTV对我国的男女精英篮球队进行了特别采访。在球神Lebron James成为NBA历史上最高得分手的记录之后，CTV前来加德生学校采访我们的篮球运动员和教练团队的代表，进一步了解校队的情况。我们的球员们还喜出望外地谈论Lebron James球神偶像级的人对他们的影响。当然，我们也十分期待这一代的篮球队员们能带给我们哪些非同凡响的惊喜。



联系我们



2 Valleywood Drive
Markham, ON L3R 8H3

www.jaddisonschool.com

info@jaddisonschool.com

Tel: 905-477-4999

[CONNECT WITH US]

 /J.Addisonschool

 @J.Addisonschool

 @JAddison2002

 /JAddisonJAS



 /JAddison

 /JAddisonschool

每月优秀学生代表

每月优秀寄宿生



SHELLY L. B.

每月优秀学生



CYNTHIA L.



DAVID B. & ARTIN J.

本月的教育主题是：智慧

时刻表现出智慧的同学们会：

- 我会以我的良心为向导。
- 我会用我的言行来帮助而不是伤害。

it all comes together in the fifth... that's the Addison Advantage™



JASX Early Learning
Ages 3.8 to 6 years of age



Elementary School
Grades 1 to 8



Secondary School
Grades 9 to 12



Boarding Program
Grades 7 to 12

